

Óbudai Egyetem Munkahelyi Bölcsőde

Szülővel történő fokozatos beszoktatási terv

A beszoktatási tervet a gyermek egyéniségétől és saját tempójától függően rugalmasan kezeljük.

A szülő vagy a beszoktatást végző családtag jelenléte a kisgyermek számára biztonságot ad, és megkönnyíti az új környezethez való alkalmazkodást.

A kisgyermeket a beszoktatás ideje alatt (és utána is) ugyanaz a – “saját” – kisgyermeknevelő segíti. Így köztük kialakul egyfajta érzelmi kapcsolat, bizalom, kötődés, amely megkönnyíti az adaptációt.

Az első héten a gyermek a szülővel együtt ismerkedik meg kisgyermeknevelőjével, az új környezettel és szokásokkal. Ekkor a kisgyermeknevelő megfigyelő, majd a gyermek reakcióit figyelembe véve a 4-5. napon belül fokozatosan átveszi az anyától a gondozási tevékenységeket, de a szülő még jelen van. A második héttől a gyermek egyre több időt tölt a szülő nélkül a bölcsődében, míg a hét végére már az egész napja a bölcsődei élet rendje szerint történik.

A beszoktatás menete

AZ ELSŐ HÉT

1. nap – Eltöltött idő: 1 óra

A szülő és gyermek 9 órakor érkezik a bölcsődébe (reggeli után és tízórai előtt). A gyermek és a szülő együtt ismerkednek a csoporttal, a közvetlen környezettel, és a kisgyermeknevelővel játékidőben. A kisgyermeknevelő ekkor még elsősorban megfigyeli a gyermek és a szülő kapcsolatát, az egyéni sajátosságokat, a gyermek napi szokásait.

2. nap – Eltöltött idő: kb. 1,5 óra

A szülő és a gyermek 9 órára érkezik a bölcsődébe, ahol folytatódik az ismerkedés. A napi gondozási műveleteket még továbbra is a szülő végzi, a kisgyermeknevelő pedig megfigyeli. A tízórait a szülő kínálja a kisgyermeknek.

3. nap – Eltöltött idő: kb. 2,5 óra

A szülő a kisgyermekkel 9 órára érkezik, és tovább folytatódik az ismerkedés. A napi gondozási műveleteket még mindig a szülő végzi, a kisgyermeknevelő pedig figyelemmel kíséri tevékenységüket. A kisgyermeknevelő már törekszik a kisgyermekkel való kapcsolatfelvételre. A tízóraival ez alkalommal már a kisgyermeknevelő kínálhatja a gyermeket a szülő jelenléte mellett. Amennyiben a kisgyermeknevelő úgy ítéli meg, a szülő rövidebb időre már kimehet a csoportból.

4. nap – Eltöltött idő: 3 óra

A szülő és a kisgyermek 9 órára érkezik. A szükséges gondozási műveleteket ugyan még a szülő végzi, de a kisgyermeknevelő apróbb gondozási műveletek kezdeményezésével, nyit a gyermek felé. Tízóraival a kisgyermeknevelő kínálja a gyermeket a szülő jelenlétében. Amennyiben a kisgyermeknevelő úgy ítéli meg, a szülő rövidebb időre már kimehet a csoportból. Az ebédet a kisgyermeknevelő kínálja a szülő jelenlétében.

5. nap – Eltöltött idő: 3 óra

A szülő és a kisgyermek 9 órára érkeznek. A kisgyermeknevelő végzi a gondozási műveletek jelentős részét. A szülő hosszabb-rövidebb időre kimegy a csoportból, de bármikor visszahívható.

A MÁSODIK HÉT

6. nap – Eltöltött idő: 3 óra

A hétvégét követően a beszoktatás menete alapvetően megegyezik a pénteki tematikával. A szülő hosszabb-rövidebb időre kimegy a csoportból, de bármikor visszahívható.

7. nap – Eltöltött idő: 4 – 5 óra

A gyermek 8:00-8:30 között érkezik a bölcsődébe a szülővel. A kisgyermeknevelő reggelivel kínálja a gyermeket, a szülő elköszön és a bölcsődén kívül tartózkodik. Ezen a napon a kisgyermeknevelő megpróbálja elaltatni a gyermeket.

8. nap – Eltöltött idő: kb. 6 óra

A szülő és a kisgyermek reggelire, 8:00-8:30 között érkezik gyermekével, kézmosás után bekíséri a csoportszobába, majd elköszön. Ebéd után érkezik vissza és ébredés után távoznak. Fontos, hogy a kisgyermek ébredésekor a szülő jelen legyen.

9. nap – Eltöltött idő: kb. 6-7 óra

A szülő gyermekével reggelire érkezik, kézmosás után a szülő bekíséri a csoportszobába és elköszön. Ébredésre érkezik, uzsonnával kínáljuk gyermekét.

10. nap – Eltöltött idő: kb. 7-8 óra

A gyermek reggelire érkezik, és csak uzsonna után megy haza. Egész napját a szülő nélkül tölti már.